



Kaskads
DAIĻSLIDOŠANAS KLUBS

Biedrība "Veselības uzlabošanas klubs „Kaskads”";
Nīcgales 51/1-7, Rīga, LV1079
Reg.Nr: 40008057455
AS SWEDBANKA Nr: LV18HABA0551017991350
Tālrunis: 29533276; 7536085
E-pasts: kaskads@inbox.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2022.gada 03.janvārī.

Nr. _____

**APSTIPRINU:
valdes locekle**

Jekaterina Platonova

TRENERU ĒTIKAS KODEKSS

I. VISPĀRĪGI JAUTĀJUMI

1. Treneru ētikas kodekss nosaka ētikas pamatprincipus, lai uzlabotu biedrības "Veselības uzlabošanas klubs "KASKADS"" (turpmāk – KASKADS) darba kultūru un vairotu sabiedrības uzticību KASKADS, interešu konflikta risinājumus, nolīgto personu tiesības un pienākumus un atbildību par Treneru ētikas kodeksa neievērošanu.
2. Treneru ētikas kodeksā noteiktos principus treneri ievēro, pildot uzticētos pienākumus, savstarpējā saskarsmē, kā arī attiecībās ar valsts, pašvaldību un nevalstiskām institūcijām, organizācijām, sadarbības partneriem, KASKADS dalībniekiem un to likumiskajiem pārstāviem, klientiem, piegādātājiem un citām trešajām personām, bet situācijās, kuras nav minētas šajos noteikumos, – rīkojas saskaņā ar vispārpieņemtajām uzvedības un morāles normām.

II. TRENERU ĒTIKAS PAMATPRINCIPI

2. KASKADS treneri ievēro šādus ētikas pamatprincipus:

2.1. tiesiskums:

- 2.1.1. treneru lēmumi un rīcība atbilst normatīvajiem aktiem, uzņēmuma līguma noteikumiem un Treneru ētikas kodeksam;

2.1.2. treneri pilda savus pienākumus, veicinot sabiedrības uzticību KASKADS un atturas no darbībām, kas varētu ietekmēt lēmuma pieņemšanu un pakalpojumu sniegšanu, mazinot KASKADS prestižu;

2.2. objektivitāte un laba pārvaldība:

2.2.1. treneri pilda savus pienākumus objektīvi, taisnīgi un godprātīgi;

2.2.2. pieņemot lēmumu, treneri izmanto tikai objektīvi pārbaudītu informāciju – lietā iegūtos faktus un pierādījumus, un rīkojas saskaņā ar normatīvajiem aktiem un vispārējiem tiesību principiem un labas pārvaldības principiem;

2.3. profesionalitāte:

2.3.1. treneri savus pienākumus veic profesionāli, ar atbildības sajūtu, precīzi un godīgi, izmantojot labāko pieredzi un praksi;

2.3.2. profesionalitāte ir saistīta ar amatu un tam raksturīgiem uzdevumiem, kuros izpaužas ar attiecīgo amatu saistītās iegūtās zināšanas un nostiprinātās prasmes;

2.3.3. treneri paplašina un padziļina savas profesionālās zināšanas, apgūstot nepieciešamās iemaņas un prasmes, lai savus pienākumus veiktu pienācīgi un lietpratīgi;

2.3.4. treneri sadarbojas ar citiem kolēģiem, sniedzot vai saņemot palīdzību darba uzdevuma veikšanai un nekavējot citu kolēģu darba uzdevumu veikšanu;

2.4. koleģialitāte un sadarbība:

2.4.1. treneru savstarpējo attiecību pamatā ar kolēģiem un citām personām ir cieņa, pieklājība, godīgums, izpalīdzība, sadarbība, savstarpēja uzticēšanās un atbalsts. Neatliekamam jautājumam izskatīšanai pēc kolēģu lūguma treneri ir atsaucīgi un izpalīdzīgi;

2.4.2. treneri rūpējas par jauno treneru iesaistīšanu kolektīvā, daloties ar tiem savās profesionālajās zināšanās, ar praksi iegūtajām zināšanām un pieredzi;

2.4.3. treneru attieksme pret darbu ir labvēlīga. Treneri apzinās, ka katra atsevišķa trenera uzvedība un rīcība veido KASKADS kopējo tēlu sabiedrībā;

2.4.4. treneri nenoniecina un nekritizē publiski vadītāja, padotā vai cita kolēģa darbu, prasmes un zināšanas. Treneri izvairās no savu kolēģu un citu personu, tajā skaitā, KASKADS dalībnieku un viņu likumisko pārstāvju pazemošanas, ciniskas attieksmes, goda vai cieņas aizskaršanas, neatkarīgi no ieņemamā amata, izcelsmes, sociālā vai mantiskā stāvokļa, rases, nacionālās piederības, vecuma, dzimuma un reliģiskās pārliecības;

2.4.5. treneri ir paškritiski, viņi atzīst un labo savas kļūdas un atvainojas par neētisku rīcību;

2.4.6. sarunas ar kolēģiem un citām personām treneri uztur pozitīvā gaisotnē, bez demagoģisku apgalvojumu un pārlieku emocionālu izteikumu lietošanas, kā arī ar savu uzvedību veicina jautājuma ātru izlemšanu. Treneri darba jautājumu risināšanā diskusijās ar kolēģiem piedalās aktīvi, skaidri un nepārprotami izsakot savu viedokli;

2.4.7. Treneri nepieļauj konflikta situācijas veidošanos, izturoties savaldīgi, pacietīgi un taktiski. Veidojoties konflikta situācijai, kolēģi, savstarpēji uzdodot viens otram jautājumus, veido diskusiju situācijas noskaidrošanai un kompromisa atrašanai;

2.4.8. Treneri izvairās no augstprātības un autoritāra vadības stila attiecībā pret pārējiem kolēģiem;

2.4.9. Treneri uzklausa arī citu personu paustos viedokļus, nevienu personiski neaizskarot un neaizvainojot;

2.4.10. Treneri ir uzmanīgi klausītāji un runātāji, rūpīgi pārdomā savus izteikumus un ļauj citām nolīgtām personām pilnībā izteikties:

2.4.10.1. nepārtrauc runātāju, klusē, kamēr cits kolēģis izsaka vai pamato savu viedokli;

2.4.10.2. uzklausa argumentus, kas ir atšķirīga viedokļa pamatā;

2.4.10.3. izprot un pārdomā teikto, un oponenti, ja tas nepieciešams;

2.4.10.4. nelieto mobilo tālruni apspriežu un sanāksmju laikā, izņemot steidzamu svarīgu darba jautājumu risināšanas gadījumā;

2.4.11. Treneri nelieto vārdus, žestus un mājienu, kas neatbilst lietišķai komunikācijai vai arī var aizskart citu personu cieņu un godu;

2.4.12. saziņā pa elektronisko pastu un cita veida rakstiskā saziņā ar kolēģiem KASKADS un ārpus tās, ievēro lietišķumu izteiksmē un noformējumā. Pārsūtot elektronisko pastu, kas satur iepriekšēju saraksti, treneri no ētikas viedokļa izvērtē sūtījuma nepieciešamību;

2.5. atklātība, lojalitāte un konfidencialitāte:

2.5.1. treneri savā profesionālajā darbībā saskaņā ar normatīvajiem aktiem ir atklāti pret sabiedrību un pret kolēģiem KASKADS un ārpus tās, vienlaikus ievērojot konfidencialitāti un cienot privātumu. Nav pieļaujama prettiesiskas rīcības slēpšana vai atbalstīšana;

- 2.5.2. saskarsmē ar citām personām treneri izturas ar cieņu, respektējot profesionālās prasības un likumiskās intereses, ievērojot KASKADS darba līgumā noteiktās prasības;
- 2.5.3. lietišķajos kontaktos ar sabiedrību un mediju pārstāvjiem treneri vienmēr atklāj savu vārdu, uzvārdu, amata nosaukumu un organizāciju, kuru viņi pārstāv. Treneri kontaktējas ar medijiem, saskaņojot tikšanos ar KASKADS vadību;
- 2.5.4. treneri savos publiskajos izteikumos ir lojāli pret KASKADS un tās darbības mērķiem, koleģiālajām attiecībām un korporatīvo kultūru – vērtību kopumu, ko ciena visi treneri un kas veido tās reputāciju sabiedrībā;
- 2.5.5. treneri ievēro konfidencialitāti attiecībā uz informāciju, kas nonākusi viņu rīcībā, pildot amata pienākumus. Profesionālās darbības rezultātā saņemto informāciju neatklāj citiem un neizmanto personiskās interesēs;
- 2.6. godprātība un lobēšanas aizliegums:
- 2.6.1. treneri pilda savus pienākumus, ievērojot personu vienlīdzību likuma priekšā, un neizrādot īpašu labvēlību vai privilēģijas kādai personai personīgā labuma gūšanai sev vai citai personai, kā arī nenodrošinot priekšrocības kādam no lobētājiem;
- 2.6.2. treneri savu profesionālo darbību veic un lēmumus pieņem neatkarīgi no piederības sabiedriskajām, politiskajām un reliģiskajām organizācijām, ievēro nepieciešamo politisko neitralitāti attieksmē pret biedrību „Latvijas Slidošanas Asociācija” un citām privātpersonām, apzināti neiesaistās darbībās, kas diskreditē KASKADS;
- 2.6.3. treneri amata pienākumus pilda godprātīgi, neizmantojot amata stāvokļa priekšrocības personīgā labuma gūšanai sev vai citai personai, kā arī nemaldina citas personas, to skaitā, lobētājus, radot iespaidu, ka treneri var nodrošināt viņām piekļuvi KASKADS valdei vai arī ietekmēt viņu lēmumus;
- 2.6.4. treneri izvērtē ikvienu dāvanu, ielūgumu, viesmīlības piedāvājumu vai citus labumus savām vai ģimenes locekļu vajadzībām, ņemot vērā to, kāds labums no šādu ielūgumu pieņemšanas ir KASKADS kopumā un vai tas nav saistīts ar ieinteresētību panākt kādu labvēlību piedāvātājam.

III. INTEREŠU KONFLIKTA RISINĀJUMI

3.1. Treneri ir informēti par normatīvo aktu prasībām interešu konflikta jautājumos, kā arī par interešu konflikta konstatēšanu un riska jomām, kurās šādi konflikti var rasties, veicot tiešos darba pienākumus.

- 3.2.Treneri nepiedalās aktivitātēs, kas traucē vai varētu traucēt profesionāli pildīt savus amata pienākumus, kompromitētu KASKADS vai citādi mazinātu tās prestižu.
- 3.3.Treneri, veicot jebkādas pārrunas par iespējamu darījumu ārpus darba KASKADS, rīkojas godprātīgi un atbildīgi, neizmanto tam neoficiāli KASKADS gūto informāciju.
- 3.4.Treneri atsakās no tādu darba pienākumu veikšanas vai amatu savienošanas, kas saistīta ar trenera, viņa ģimenes un citu radnieku, kā arī draugu un paziņu personiskajām vai mantiskajām interesēm.
- 3.5.Treneri nekavējoties informē savu tiešo vadītāju par gadījumu, kura risināšanā viņi var vai radīt aizdomas, ka var būt ieinteresētā persona, lai vadītājs varētu noteikt citu treneri vai personu lietas pilnvērtīgai, objektīvai risināšanai.
- 3.6.Rodoties interešu konfliktam, treneris par to informē savu tiešo vadītāju un pārtrauc līdzdalību lēmumu pieņemšanā.
- 3.7.Treneri nepieņem un nepieprasa (tieši vai netieši) dāvanas no personām, tai skaitā, lobētājiem, kuras kaut kādā veidā varētu ietekmēt viņu amata pienākumu izpildi, lēmuma pieņemšanu vai radīt interešu konfliktu.
- 3.8.Ja dāvana iedota slēptā veidā, nekavējoties pēc šī fakta konstatēšanas treneri par to rakstveidā ziņo tiešajam vadītājam.
- 3.9.Treneriem, kuriem kļuvis zināms par šo noteikumu 11.punkta pārkāpumu, par to rakstveidā jāziņo tiešajam vadītājam.

IV. KASKADS TRENERU TIESĪBAS UN PIENĀKUMI

4.1. Treneriem ir tiesības:

- 4.1.1. atbilstoši profesionālajai kompetencei un amatam brīvi izteikt un argumentēti aizstāvēt savu viedokli;
- 4.1.2. saņemt no KASKADS vadības adekvātu padarītā darba novērtējumu un cieņpilnu attieksmi;
- 4.1.3. uz privātās dzīves neaizskaramību;
- 4.1.4. atteikties izpildīt vadītāja dotos uzdevumus, ja tie ir pretrunā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem un šiem iekšējiem noteikumiem.

4.2.Treneriem ir pienākums:

- 4.2.1.ievērot šos noteikumus, kā arī citas vispār pieņemtās uzvedības normas kā darba laikā, tā arī ārpus tā;
- 4.2.2.izvairīties no konfliktiem KASKADS un ārpus tās, pildot amata pienākumus;
- 4.2.3.uzturēt koleģiālas savstarpējās attiecības;

- 4.2.4.saudzīgi izturēties pret KASKADS mantu un lietderīgi izmantot darbam piešķirotos materiālos resursus;
- 4.2.5.ievērot darba videi piemērotu korektu uzvedību un ārējo izskatu;
- 4.2.6.neizmantot darba laiku, kā arī padotā un vadītāja attiecības, privātās dzīves jautājumu risināšanai;
- 4.2.7.darba laikā darba vietā neatrasties alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vai citu apreibinošu vielu iespaidā;
- 4.2.8.nekaitēt paša vai trešo personu drošībai un veselībai, kā arī KASKADS vai trešo personu pamatotām interesēm;
- 4.2.9.izvairīties no situācijām, kurās varētu rasties interešu konflikts vai korupcijai labvēlīgi apstākļi;
- 4.2.10.pēc tiesisko attiecību pārtraukšanas ar KASKADS, 2 (divu) gadu laikā aizliegts vest sarunas, veicināt un sekmēt KASKADS dalībnieku pāreju uz citu klubu, ja treneris ir uzsācis tiesiskās attiecības šajā klubā.

4.3.KASKADS valdes loceklim ir pienākums:

- 4.3.1. regulāri informēt trenerus par KASKADS turpmāko rīcību un attīstības perspektīvām;
- 4.3.2.sekmēt profesionālu darba atmosfēras veidošanos KASKADS;
- 4.3.3.veicināt treneru profesionālo izaugsmi;
- 4.3.4.nepieļaut intrigas, dažādu grupējumu veidošanos un favorītisma izpausmes kolektīvā;
- 4.3.5.kritiku par treneru kļūdām, kas pieļautas darba procesā vai pārkāpjot noteikumu normas, izteikt trenerim individuāli;
- 4.3.6.par sekmīgu pienākumu pildīšanu, sasniegtiem sportiksiem rezultātiem treneri par padarīto darbu adekvāti novērtēt un sniegt cieņpilnu attieksmi;
- 4.3.7.atbalstīt treneru radošo pieeju un iniciatīvu darba procesa uzlabošanai;
- 4.3.8.izvairīties no situācijām, kas ētiskā ziņā rada divdomīgu vai pretrunīgu iespaidu, neatbilst vispārpieņemtām uzvedības normām, šiem iekšējiem noteikumiem un kaitē KASKADS prestižam, reputācijai un tēlam kopumā;
- 4.3.9.ar savu uzvedību veicināt treneru godprātīgu attieksmi pret darba pienākumiem.

V. ATBILDĪBA PAR NOTEIKUMU NEIEVĒROŠANU

5.1. Treneri, atbilstoši konkrētajam gadījumam, atbild individuāli par Treneru ētikas kodeksā noteikto normu ievērošanu.

5.2. Treneru ētikas normu pārkāpumu izskatīšanai KASKADS pēc nepieciešamības var tika izveidota Ētikas komisija, kuras uzdevums ir konkrētu sūdzību un cita veida iesniegumu (turpmāk – iesniegums) izskatīšana par treneru rīcību.

5.3. Treneru ētikas komisijas sastāvā ir valdes loceklis, galvenais treneris un jurists.

5.4. Ētikas normu pārkāpuma gadījumā trenerim vai citai personai ir tiesības iesniegt iesniegumu par treneri tā tiešajam vadītājam. Ja tiešais vadītājs, kurš ir saņēmis iesniegumu, radušos problēmu nevar vienpersoniski un objektīvi atrisināt, tad persona vēršas pie KASKADS valdes locekļa ar lūgumu nodot konkrētā jautājuma izskatīšanu Treneru ētikas komisijai.

5.5. Personai, kura iesniegusi sūdzību, un trenerim, par kuru ir iesniegta sūdzība, ir tiesības sniegt paskaidrojumus un izteikt savu viedokli. Ja attiecīgā persona lūdz, Treneru ētikas komisijai ir jānodrošina personas uzklaušīšana laikā, par kuru ir vienojusies persona un Treneru ētikas komisija.

5.6. Nav pieļaujama jebkādu nelabvēlīgu seku radīšana trenerim sakarā ar sūdzības iesniegšanu.

5.7. Treneru ētikas komisija, izvērtējot iesniegumu un savstarpēji vienojoties, sagatavo atzinumu, kuru paraksta visi Treneru ētikas komisijas locekļi. Treneru ētikas komisijas sagatavotajam atzinumam ir ieteikuma raksturs KASKADA valdes loceklim.

5.8. KASKADS valdes loceklis, izvērtējot Treneru ētikas komisijas atzinumu, piecu darba dienu laikā pieņem lēmumu par turpmāko rīcību Treneru ētikas kodeksa noteikto normu pārkāpumu gadījumā, rakstot uz Treneru ētikas komisijas sagatavotā atzinuma attiecīgu rezolūciju.

5.9. Treneru ētikas komisija trīs darba dienu laikā no KASKADS valdes locekļa rezolūcijas uzrakstīšanas dienas iepazīstina treneri, par kuru rakstīts iesniegums, ar KASKADS valdes locekļa pieņemto lēmumu.

5.10. Ja trenera rīcība ir pretrunā ar Treneru ētikas kodeksā noteiktajām uzvedības normām un tajā ir apstākļi, kas norāda uz disciplinārpārkāpuma izdarīšanu, pret attiecīgo treneri normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā ierosina disciplinārlietu un piemēro normatīvajos aktos paredzēto disciplinārsodu.

VI. NOSLĒGUMA JAUTĀJUMI

6.1.. Treneru ētikas kodekss stājas spēkā 2022.gada 03.janvārī.

Valdes locekle



Jekaterina Platonova

Pielikums pie TRENERU ĒTIKAS KODEKSA

Ar šo apliecinu, ka esmu iepazinies ar biedrības „Veselības uzlabošanas klubs „KASKADS”” izstrādāto un apstiprināto TRENERU ĒTIKAS KODEKSU:

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>paraksts</i>	<i>datums</i>

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>paraksts</i>	<i>datums</i>

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>paraksts</i>	<i>datums</i>

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>paraksts</i>	<i>datums</i>

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>paraksts</i>	<i>datums</i>

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>paraksts</i>	<i>datums</i>

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>paraksts</i>	<i>datums</i>

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>paraksts</i>	<i>datums</i>

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>paraksts</i>	<i>datums</i>