



Biedrība " Veselības uzlabošanas klubs

Nicgales 51/1-7, Rīga, LV1079

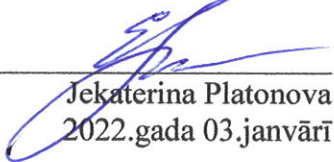
Reg.Nr: 40008057455

AS SWEDBANKA Nr: LV18HABA0551017991350

Tālrs: 29533276; 7536085

E-mail: kaskads@inbox.lv

APSTIPRINU:
„Daiļslidošanas sporta skola „KASKADS”” direktore


Jekaterina Platonova
2022.gada 03.janvārī

DAIĻSLIDOŠANAS SPORTA SKOLAS “KASKADS” IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

I Vispārīgie noteikumi

1.1. Daiļslidošanas sporta skolas “KASKADS” (turpmāk – skolas) Iekšējās kārtības noteikumi izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Vispārējās izglītības likumu, Bērnu tiesību aizsardzības likumu, Ministru kabineta noteikumiem Nr.338 „Kārtība kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”, Ministru kabineta noteikumiem Nr.277 „Kārtība kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs”, Ministru kabineta noteikumiem Nr.195 „Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība”.

1.2. Iekšējās kārtības noteikumi nosaka kārtību, kas nodrošina mācību un sportiskās sagatavošanas darbu ar mērķi veicināt darba kvalitāti, uzvedības normas izpildes disciplīnu, racionālu laika izmantošanu, savstarpējo saskarsmi, izglītojamo un treneru tiesības un pienākumus, sabiedrībā pastāvošās normas, kas nav reglamentētas ar likumiem un citiem normatīvajiem aktiem, rīkojumiem.

1.3. Iekšējās kārtības noteikumi jāievēro un jāpilda visiem mācību iestādē, kuri veic mācīšanos, mācīšanās un sportiskās sagatavotības procesu.

1.4. Atbilstoši skolas izstrādātajiem kritērijiem, izvērtēt izglītojamā mācību, audzināšanas, sporta darbā, iekšējās kārtības noteikumu izpildē.

II Izglītības procesa organizācija

2.1. Izglītības formas skolā ir grupu, individuālās, patstāvīgās nodarbības, sacensības, treniņnometnes un atjaunošanās pasākumi.

2.2. Nodarbības notiek saskaņā ar skolas direktora apstiprinātiem nodarbību grafikiem, kuros ir noteikti nodarbību laiki un vieta. Atkarībā no grupas kvalifikācijas vienas nodarbības ilgums ir 40 – 160 minūtes.

2.3. Slodžu un atpūtas režīms nodarbībā ir trenera kompetencē, nodarbības notiek bez starpbrīžiem.

2.4. Nodarbību grafikā paredzētajā laikā izglītojamajam sporta tērpā jāatrodas noteiktajā nodarbību vietā. Neparedzētos gadījumos treneris ir tiesīgs mainīt nodarbības laiku un vietu.

2.5. Pēc nodarbības sākuma izglītojamo iziešanas vai ienākšana nodarbību vietā ir saskaņojama ar treneri.

2.6. Ja 10 minūtes pēc paredzētā nodarbības sākuma treneris nav ieradies, izglītojamiem jāapgērbjas un jāatstāj treniņu nodarbības norises vieta. Izglītojamo likumiskajiem pārstāvjiem par nenotikušo nodarbību jāziņo skolas administrācijai.

2.7. Nodarbībās un citu pasākumu laikā par kārtību atbild atbildīgais treneris. Pēc nodarbībām un pasākumiem telpa jāsakārto.

2.8. Nodarbību laikā jāievēro attiecīgās sporta bāzes iekšējās kārtības noteikumi, ar kuriem izglītojamo savlaicīgi iepazīstina treneris.

III Izglītojamo tiesības

3.1. Uz netraucētu treniņu nodarbību norisi drošos un veselībai nekaitīgos apstākļos.

3.2. Saņemt no trenera informāciju par plānotajām sacensībām, attiekties no piedalīšanās tajā traumu un saslimšanas gadījumos (ja ir attaisnojoša ārsta izsniegta zīme)

3.3. Uz personīgo lietu aizsardzību nodarbību laikā. Ja sacensību vai treniņu laikā netiek nodrošināta atsevišķa gērbtuve grupai, vērtīgās lieta (pulksteņi, mobilie telefoni, nauda, rotaslietas) nododami glabāšanā pie trenera.

3.4. Pieprasīt no trenera tolerantu attieksmi pret sevi un grupas biedriem.

3.5. Sniegt priekšlikumus par mācību – treniņu darba, nodarbību apstākļu, sabiedriskās dzīves uzlabošanu skolas administrācijā vai skolas padomē.

3.6. Tiesības uz nodrošinātu veselības un dzīvības aizsardzību skolā un tās organizētajos pasākumos.

3.7. Izglītojamam ir tiesības attīstīt savas radošās spējas.

3.8. Iegūt kvalitatīvas zināšanas sporta priekšmetos, papildus nodarbībās saņemt paskaidrojumus un konsultācijas nepieciešamības gadījumā.

3.9. Pilnveidoties kulturālā un tikumiskā gaisotnē.

3.10. Pārstāvēt skolu dažāda mēroga sacensībās, olimpiādēs un citos pasākumos.

3.11. Saņemt no treneriem savlaicīgu informāciju par rezultātiem, ieskaitēm, testiem.

3.12. Treniņu procesā izmantot attiecīgo sporta bāzi un mācību līdzekļus.

3.13. Apmeklēt skolu un iegūt mūsdienu prasībām atbilstošu profesionālās ievirzes izglītību.

3.14. Saņemt motivētu savu zināšanu un uzvedības novērtējumu.

3.15. Izglītojamiem ir tiesības atklāti izteikt savu argumentētu viedokli un palīdzēt ar ieteikumiem.

3.16. Paust savu attieksmi pret apmācības saturu un mācību metodēm.

3.17. Saņemt informāciju par visiem ar izglītošanos saistītiem jautājumiem.

IV Izglītojamo pienākumi

- 4.1. Regulāri apmeklēt treniņu nodarbības, celt savu sporta meistarību, pielikt maksimālas pūles, lai sasniegtu labākos rezultātus sacensībās.
- 4.2. Pārstāvēt skolu dažāda mēroga sacensībās.
- 4.3. Būt pieklājīgam saskarsmē ar grupas biedriem, nodarbību vietas apkalpojošo personālu, tiesnešiem un pretiniekiem sacensībās.
- 4.4. Precīzi ierasties uz nodarbībām un sacensībām. Ja izglītojamais kādu iemeslu dēļ nevar ierasties uz treniņu nodarbībām vai sacensībām, par to jāinformē treneris.
- 4.5. Precīzi jāievēro drošības instrukcijas, nodarbību un sacensību vietu iekšējās kārtības noteikumi.
- 4.6. Uz nodarbībām jāierodas tīrā sporta tērpā, treniņiem paredzētiem apaviem. Pēc nodarbībām jāpārgērbjas.
- 4.7. Nodarbību vietā neņemt līdzi pārtikas produktus (saulespuķu sēklas, konfektes, košļājamo gumiju u.tml.). Nodarbībā atļauts ienest un lietot deramo ūdeni slēgtā plastmasas traukā.
- 4.8. Neaiztikt citu grupas biedru personīgās lietas un sporta inventāru, nelietot svešu dvieli, matu suku, dzeramo ūdeni.
- 4.9. Pēc nodarbības nomazgāties dušā. Ja tas nav iespējams, tad nomazgāt rokas.
- 4.10. Nelietot alkoholiskos dzērienu un citas apreibinošas vielas, nesmēķēt.
- 4.11. Domstarpības ar grupas biedriem nerisināt izmantojot fiziskās vai psiholoģiskas ietekmēšanas līdzekļus. Par jebkuru konfliktsituāciju informēt grupas treneri.
- 4.12. Saudzīgi izturēties pret izsniegto sporta inventāru, formu, nebojāt inventāru un aprīkojumu sporta bāzes un nakšņošanas vietās.
- 4.13. Izglītojamam vai to likumiskajiem pārstāvjiem ir pienākums informēt skolas treneri, ja ārsts izglītojamam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.
- 4.14. Beidzot apmācību Sporta skolā nodot sporta formu un izsniegto sporta inventāru.
- 4.15. Citu skolu nodarbības atļauts apmeklēt tikai informējot par to skolas vadību un iegūstot rakstisku atļauju.
- 4.16. Pārtraucot līgumsaistības aizliegts iespaidot citus audzēkņus vai to pārstāvjus par pāreju uz citu skolu.
- 4.17. Ievērot iekšējās kārtības noteikumus.
- 4.18. Palikt skolai piederīgi un lojāli neatkarīgi no situācijas (Treneru maiņa, norises vietas maiņa)
- 4.19. Ievērot pedagogu tiesības uz apzināti netraucētu mācību procesa organizēšanu un vadīšanu.
- 4.20. Precīzi jāievēro drošības instrukcija: ugunsdrošības, satiksmes un konkrētās telpas specifiskos iekšējās kārtības noteikumus.
- 4.21. Precīzi jāievēro rīcība ārkārtas situācijās.
- 4.22. Ar cieņu izturēties pret valsts un skolas simboliem, kā arī dažādām rasēm, tautām, etniskajām grupām un to pārstāvjiem. Kā arī aizliegts apzināti izplatīt nepatiesu informāciju par skolu vai tās darbiniekiem graujot skolas reputāciju
- 4.23. Skolas un mācību programmā paredzēto treniņu nodarbību apmeklējums ir obligāts.
- 4.24. Savlaicīgi ziņot trenerim par treniņu kavējumiem.

- 4.25. Izglītojamiem treniņu nodarbībā jāierodas savlaicīgi, vēlams ne vēlāk kā 15 minūtes pirms nodarbību sākuma.
- 4.26. Uz skolu nedrīkst ņemt līdzī mācību procesā nevajadzīgas lietas (spēļu lietas, cilvēka veselībai un dzīvībai bīstamas lietas).
- 4.27. Nodarbības izglītojamiem notiek pēc treniņu nodarbību saraksta.
- 4.28. Izglītojamiem uz nodarbībām jābūt līdzī trenera noteiktajiem piederumiem.
- 4.29. Nodarbībās izglītojamie uzmanīgi seko līdzī, izpilda trenera norādījumus un uzdevumus, netraucējot pārējiem izglītojamiem.
- 4.30. Izglītojamiem aizliegts nodarbību laikā atstāt nodarbību telpas, to drīkst darīt tikai ar trenera atļauju.
- 4.31. Mācību procesa laikā obligāti izslēgt mobilos telefonus un citas ierīces, kas traucē mācību procesu.
- 4.32. Pēc nodarbībām izglītojamam jāatstāj treniņu nodarbību telpas, lai netraucētu mācību procesa norisi citiem izglītojamiem.
- 4.33. Izglītojamiem jāievēro iekšējās kārtības noteikumi par mācību treniņu procesa organizāciju un garderobes lietošanu.
- 4.34. Izglītojamiem aizliegts fiziski un morāli ietekmēt izglītojamos un skolas personālu.

V Izglītojamo drošības un veselības nodrošināšana

- 5.1. Katru mācību gadu septembrī un janvārī (ja mainās nodarbību vieta, uzsākot nodarbības jaunā vietā) treneris iepazīstina izglītojamos ar sporta bāzes evakuācijas plānu un parāda vietu, kur izvietota informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu.
- 5.2. Katra mācību gada septembrī treneris iepazīstina izglītojamos ar drošības instrukcijām „Par ugunsdrošību”, „Par elektrodrošību”, „Par pirmās palīdzības sniegšanu”, „Par drošību sporta nodarbībās”, par ko izglītojamie izdara atzīmi „iepazinos”, ieraksta instruktāžas datumu un parakstās attiecīgajās veidlapas ailēs.
- 5.3. Pirms katrām sacensībām, izbraukuma uz sacensībām vai treniņnometnēm izglītojamie tiek instruēti par drošības noteikumiem izbraukuma laikā, par ko izglītojamie izdara atzīmi „iepazinos”, ieraksta instruktāžas datumu un parakstās noteikta parauga veidlapās.
- 5.4. Par kārtību un drošību nodarbībās uz ledus, sporta zālē un sporta stadionā atbild treneri, kas vada treniņu nodarbības. Treneriem rūpēties par to, lai dušās un ģērbtuvēs treniņu nodarbību laikā neatrastos nepiederošas personas, kā arī, lai treniņu nodarbību laikā ģērbtuves būtu slēgtas.

VI Kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar iekšējās kārtības noteikumiem

- 6.1. Sporta veidu treneri iepazīstina izglītojamos ar skolas iekšējās kārtības noteikumiem katra mācību gada pirmajā nodarbībā un par to izdara ierakstus drošības instruktāžas žurnālā. Treneri veic instruktāžu izglītojamiem divas reizes gadā un pēc nepieciešamības. Izglītojamie žurnālā parakstās par instruktāžas noklausīšanos un ievērošanu.
- 6.2. Pirms sacensībām un masu pasākumu apmeklējuma treneri kopā ar izglītojamiem pārrunā kārtības noteikumus šādos pasākumos.
- 6.3. Izglītojamo drošības instrukcijās jāiekļauj informācija:
- 6.3.1. par pirmās palīdzības sniegšanu;

6.3.2. par ugunsdrošību;

6.3.3. par elektrodrošību;

6.3.4. par drošību uz ūdeņiem, ūdenskrātuvju ledus;

6.3.5. par drošības noteikumiem pārgājienos un braucienos;

6.3.6. par drošības un higiēnas noteikumiem;

6.3.7. par ceļu satiksmes noteikumiem;

par noteikumiem sastopoties ar sprāgstvielām.

VII Personas datu aizsardzība

7. Es piekrītu un ar savu parakstu apliecinu, ka esmu informēts par manu personas datu apstrādi, un piekrītu, ka skola vajadzības gadījumā var nodot tos trešajai personai (Latvijas Slidošanas Asociācija).

VIII Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos

8.1. Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos var ierosināt izglītojamie, izglītojamo likumiskie pārstāvji, pedagogiskā padome, skolas dibinātājs.

8.2. Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos apstiprina skolas direktors.

IX Atbildība par noteikumu neievērošanu

9.1. Par skolas īpašuma un citu skolu īpašuma bojāšanu izglītojamais un izglītojamo likumiskie pārstāvji ir pilnā mērā materiāli atbildīgi par zaudējumu, kas izglītojamo vainas dēļ nodarīts skolai vai citiem cilvēkiem.

9.2. Administratīvi vai krimināli sodāmus pārkāpumus skola neizmeklē, bet ziņo par tiem tiesību sargājošām iestādēm.

9.3. Jebkura līguma punkta neievērošana tiek izskatīta un stājās spēka līgumā norādītās atbildības sekas.